



VIATGE DE SENDERISME AL NEPAL

ANNAPURNAS

Sóller Ben Amunt

ACTIVITATS GUIADES PER MUNTANYA

Novembre
2026

1. Descripció de l'activitat

El trekking

El nostre trekking dels Annapurnes d'enguany s'allunya del clàssic i concorregut Camp Base sud de l'Annapurna per apostar per una **variant nova, menys transitada i molt més salvatge**. Un recorregut pensat per a qui vol viure el Nepal d'una manera més autèntica, sense renunciar als grans paisatges de l'Himàlaia.

Durant el trekking travessarem camps de conreu i terrasses d'arròs als fons de vall, boscos frondosos de rododendres i bambú, i zones d'alta muntanya amb panoràmiques espectaculars. El punt més alt del recorregut serà el **Muldai Peak**, un cim amb unes vistes de 360 graus (amb l'opció d'arribar fins a l'impresionant Altiplà de Poda, a prop dels 4.000 metres d'altitud)

Des d'aquests miradors privilegiats gaudirem de vistes espectaculars sobre alguns dels grans gegants de l'Himàlaia: l'**Annapurna**, el **Dhaulagiri** i el perfil inconfusible del **Machapuchare**, tot evitant la massificació del popular trekking al Camp Base de l'Annapurna.

Com sempre, el viatge es completarà amb temps per descobrir les principals atraccions culturals del país, amb visites a Kathmandú i Pokhara, combinant natura, alta muntanya i cultura nepalesa en un mateix viatge.



sollerbenamunt.com



infor@sollerbenamunt.com





2. Detalls generals

Dates: Novembre de 2026 (7 dies de trekking)

Alçades mínima i màxima

1000m • 3700m

Dificultat tècnica:

Fàcil. Camins en bon estat, sense presència de neu.

Nivell Físic

Mità (etapes de 8 a 15km)

Climatologia:

Temperatura primaveral, dies assoleiats, estació seca (sense pluges).
(Temperatures sota 0 a 4000m)

Durant el trekking

Allotjament

Lodges/Guesthouses en pensió completa (Sense necessitat d'acampar)

Guiatge

Coordinador mallorquí + Guia local de parla anglesa

Portejadors

Cada participant podrà descarregar-se 10kg del seu equip personal

3. Programa

Dia 1: Vol Palma-Barcelona-Doha-Kathmandú (Arribada a les 17 del capvespre de dia 11)

Dia 2: Arribada a Kathmandú, sopar i pernocta a Hotel.

Dia 3: Dia lliure a Kathmandú (Canviar moneda, comprar material, visites). Pernocta a Hotel.

Dia 4: Transport en jeep Kathmandú-Pokhara (tarda lliure i pernocta a Hotel)

Dia 5: Jeep (1h) + Inici trekking: Birethanti (1010m) – Ulleri (2000m): **11km +1150m**

Dia 6: Ulleri (2000m) – Gorepani (2900m): **9km +900m**
+ Sunset a Poon Hill (3210m) **2.7km +280m -280m**

Dia 7: Gorepani (2900m) – Dobato (3200m): **9km +900 -350m**

Dia 8: Dobato (2900m) - sunrise a Muldai Peak (3640m) - Chuile (2300m) **10km +200 -1400m**

Dia 9: Chuile (2300m) – Chomrong (2300m): **7km +600m -600m**



3. Programa

Dia 10: Chomrong (2300m) – Aigües Termals - Lhandruk (1800m) **14km +700m -1100m**

Dia 11: Lhandruk (1800m) - Kande (1700m) **9km +600m -700m**
+ Jeep a Pokhara (pernocta a hotel)

Dia 12: Dia de reserva o dia lliure a Pokhara. Pernocta a hotel

Dia 13: Vol a Kathmandú i capvespre lliure. Pernocta a Hotel.

Dia 14: Demati lliure. Vol Kath-Doha-Bcn

Dia 15: Vol Barcelona Mallorca

Aquest programa està subjecte a petites modificacions en funció de les condicions meteorològiques, el nivell del grup o altres situacions imprevistes pròpies del país.





4. Per què escollir-nos?

Amb més de 10 anys d'experiència al Nepal i amb nombrosos trekkings guiats amb èxit a l'esquena, podem oferir-te una experiència única!

Al contrari de la majoria de grans agències, apostem per grups reduïts i caminar sense presses. La nostra idea de senderisme a l'Himalàia queda molt lluny de la tendència actual de grans grups, amb infinitat de portejadors i retallant etapes per acabar quan abans millor.

A més, la cura pel medi ambient, els pobles i les gents del Nepal és una de les nostres prioritats. La reducció de la nostra empremta sobre el territori i sobretot la reducció en la generació de residus plàstics durant el trekking és un punt de vital importància per a nosaltres.

Per altra banda, el fet de tenir dos guies al grup, un guia mallorquí amb àmplia experiència guiant al Nepal i un guia local oficial i certificat, dona un valor afegit a més d'una gran flexibilitat i un tracte molt més personal al grup. El guia local amb el qual treballam des de 2017, a banda de tenir cura de tota la logística i els petits detalls ens mostrarà l'autèntica cultura del Nepal, lluny del turisme de masses i els complexes hotelers.

En definitiva, oferim una experiència completa al Nepal, cuidant la logística i tots els detalls perquè només t'hagis de preocupar per caminar i gaudir dels paisatges. I tot això ajustant el pressupost al màxim i oferint un preu just.

5. Pressupost

Preu del trekking per persona: 1.500€ (Per a grups de 5 persones)
1.340 (Per a grups de 8 persones)

Preu dels vols nacionals, internacionals i assegurança de viatge i rescat: 1550€ (Preu a data de 25/01/2026)

Preu total per persona: 2.890-3.050€ (El preu final dependrà dels preus actualitzats dels vols)

Inclou

Serveis al Nepal (Transfers des de i fins a l'aeroport, habitació doble a hotel 4* amb berenar a Katmandú, allotjament amb pensió completa durant el trekking, vols locals, permisos de trekking complets, taxes de tractament de fums)

Serveis de guiatge (Salari, trasllat i manutenció dels guies)

Serveis de portejadors (1 portejador per cada 2 participants, fins a 10kg per persona)

Serveis d'agència de viatges (Sóllertours): Vols nacionals i internacionals (Mallorca-Katmandu-Mallorca) + assegurances de viatge (amb cancel·lació + 20€) i de rescat en muntanya (obligatori)

Imposts i despeses de gestió

NO Inclou

- Visat d'entrada al Nepal (50€)
- Dinars i sopars a Katmandú
- Visites culturals, entrades dels temples i transport (voluntari)
- Aigua mineral, refrescs i extres personals durant el trekking
- Propines
- Equip personal
- Qualsevol despesa imprevista provocada per circumstàncies no controlables

Gestió

Vols nacionals i internacionals: Agència de viatges SóllerTours

Allotjament i logística al Nepal: Agència local certificada

**Per a formalitzar la reserva cal abonar 2000€ a l'agència de viatges.*

**El grup mínim per a poder realitzar l'activitat és de 5 persones.*

