



VIATGE DE SENDERISME AL NEPAL

MANASLU

Sóller Ben Amunt

ACTIVITATS GUIADES PER MUNTANYA

Novembre
2026

1. Descripció de l'activitat

El trekking

El circuit del Manaslu és una travessa senderista al voltant d'aquesta impressionant muntanya de 8.163m d'alçada. Al cor del Nepal.

Et proposem un trekking guiat d'11 dies que comprèn l'encara salvatge i poc concorregut circuit del Manaslu (àrea natural restringida), amb algunes excursions impressionants als peus d'aquest bell 8000, com ara el Monestir de Pung Gyen Gompa (4000m) o el glaciari del vall del Birendra (4.200m).

Una vegada aclimatats, afrontarem el darrer obstacle de la nostra aventura, el Larkye La, un pas de muntanya situat per damunt dels 5000m d'alçada (el punt més alt del nostre itinerari). Des d'aquí, uns dies de descens ens separen de la civilització.

Per acabar disposarem de temps lliure a Pokhara i Kathmandú per a visitar les ciutats i els seus espectaculars temples.



sollerbenamunt.com



infor@sollerbenamunt.com



2.

Detalls generals

Dates: Novembre de 2026 (11 dies de trekking)

Alçades mínima i màxima

1500m • 5100m

Dificultat tècnica:

Mitjà (possibilitat de neu el dia de 5000m)

Nivell Físic:

Alt (etapes de 8 a 20km amb fins a 1500m de desnivell positiu)

Climatologia:

Temperatura primaveral, dies assoleiats, estació seca (sense pluges).
(Temperatures sota 0 a partir de 4000m)

Durant el trekking

Allotjament

Lodges/Guesthouses en pensió completa (Sense necessitat d'acampar)

Guiatge

Coordinador mallorquí + Guia local de parla anglesa

Portejadors

Cada participant podrà descarregar-se 10kg del seu equip personal



3. Programa

Dia 1: Vol Palma-Barcelona-Doha-Kathmandú (Arribada a les 17 del capvespre del dia següent)

Dia 2: Arribada a Kathmandú, sopar i pernocta a Hotel.

Dia 3: Dia lliure a Kathmandú (Canviar moneda, comprar material, visites). Pernocta a Hotel.

Dia 4: Transport en jeep Kathmandú-Machikhola (pernocta a Guesthouse)

Dia 5: Inici trekking: Machikhola (850m) – Jagat (1350m): **18km +1000 8h**

Dia 6: Jagat (1330m) – Deng (1850m): **20km +1.100m 8h**

Dia 7: Deng (1850m) – Namrung (2600m): **17km +1300 6h**

Dia 8: Namrung (2600m) – Shyala (3500m): **15km +1200 6h**

Dia 9: Shyala (3500m) – Pung Gyen Gompa (4.060m) - Shyala (3500m): **15km +750m 5h**



3. Programa

Dia 10: Shyala (3500m) – Glaciar Manaslu (4.500m) - Samagaon (3.520m): **16km -1100m 7h**

Dia 11: Samagaon (3.520m) – Samdo (3850m): **8km +400m 3h** (+ excursió voluntària)

Dia 12: Samdo (3850m) – Dharamsala (4.650m): **7km +700m 2h30'**

Dia 13: Dharmashala (4460m) –Larkye La Pass (5106m)- Bimthang (3700m): **16km +1100m-1500m 7h**

Dia 14: Bimthang (3700m) – Gowa (2550m): **14km -1200 4h**

Dia 15: Tornada a Pokhara en jeep + bus i capvespre lliure. Pernocta a Hotel.

Dia 16: Dia lliure a Pokhara. A la tarda, vol de tornada a Kathmandu. Pernocta a Hotel.

Dia 17 Demati lliure. Vol Kath-Doha-Bcn

Dia 18: Vol Barcelona Mallorca

Aquest programa està subjecte a petites modificacions en funció de les condicions meteorològiques, el nivell del grup o altres situacions imprevistes pròpies del país.





4. Per què escollir-nos?

Amb més de 10 anys d'experiència al Nepal i amb nombrosos trekkings guiats amb èxit a l'esquena, podem oferir-te una experiència única!

Al contrari de la majoria de grans agències, apostem per grups reduïts i caminar sense presses. La nostra idea de senderisme a l'Himalàia queda molt lluny de la tendència actual de grans grups, amb infinitat de portejadors i retallant etapes per acabar quan abans millor.

A més, la cura pel medi ambient, els pobles i les gents del Nepal és una de les nostres prioritats. La reducció de la nostra empremta sobre el territori i sobretot la reducció en la generació de residus plàstics durant el trekking és un punt de vital importància per a nosaltres.

Per altra banda, el fet de tenir dos guies al grup, un guia mallorquí amb àmplia experiència guiant al Nepal i un guia local oficial i certificat, dona un valor afegit a més d'una gran flexibilitat i un tracte molt més personal al grup. El guia local amb el qual treballam des de 2017, a banda de tenir cura de tota la logística i els petits detalls ens mostrarà l'autèntica cultura del Nepal, lluny del turisme de masses i els complexos hotelers.

En definitiva, oferim una experiència completa al Nepal, cuidant la logística i tots els detalls perquè només t'hagis de preocupar per caminar i gaudir dels paisatges. I tot això ajustant el pressupost al màxim i oferint un preu just.

5. Pressupost

Preu del trekking per persona: 1.995€ (Per a grups de 5 persones)
1.830 (Per a grups de 8 persones)

Preu dels vols nacionals, internacionals i assegurança de viatge i rescat: 1710€ (Preu a data de 25/01/2026)

Preu total per persona: 3.540-3.705€ (El preu final dependrà dels preus actualitzats dels vols)

Inclou

Serveis al Nepal (Transfers des de i fins a l'aeroport, habitació doble a hotel 4* amb berenar a Katmandú i Pokhara, allotjament amb pensió completa durant el trekking, vols locals, permisos de trekking complets Inclouent els permisos especials per antrar a l'àrea protegida i restringida del manaslu), taxes de tractament de fems)

Serveis de guiatge (Salari, trasllat i manutenció dels guies)

Serveis de portejadors (1 portejador per cada 2 participants, fins a 10kg per persona)

Serveis d'agència de viatges (Sóllertours): Vols nacionals i internacionals (Mallorca-Katmandu-Mallorca) + assegurances de viatge (amb cancel·lació + 20€) i de rescat en muntanya (obligatori)

Imposts i despeses de gestió

NO Inclou

- Visat d'entrada al Nepal (50€)
- Dinars i sopars a Katmandú
- Visites culturals, entrades dels temples i transport (voluntari)
- Aigua mineral, refrescs i extres personals durant el trekking
- Propines
- Equip personal
- Qualsevol despesa imprevista provocada per circumstàncies no controlables

Gestió

Vols Internacionals: Agència de viatges SóllerTours

Allotjament i logística al Nepal: Agència local certificada

**Per a formalitzar la reserva cal abonar 2000€ a l'agència de viatges.*

**El grup mínim per a poder realitzar l'activitat és de 5 persones.*

